

**Abstinenzgruppe**

**Stemmer - Friedewalde**

**Zum Schulkamp 1  
(Krummenhof)**

**32425 Minden – Stemmer**

**Peter Tel.: 05704 16233**

**Ulli Tel.: 0175 7696961**

**Christian.: 0176 32249034**

**Miteinander**

-

**Füreinander**

[www.ag-stemmer.de](http://www.ag-stemmer.de)

**Abstinenzgruppe**



**Stemmer Friedewalde e.V.  
Hilfe zur Selbsthilfe**

Hilfe zur Selbsthilfe  
bei Alkoholproblemen

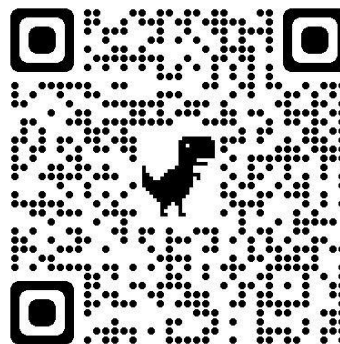
Miteinander reden

Füreinander da sein

Mitglied im Netzwerk



**Selbsthilfefreundlichkeit<sup>®</sup>  
und Patientenorientierung  
im Gesundheitswesen**



Der Übergang von normalem „Trinken“ bis hin zum zwanghaften „Trinken“ vollzieht sich fließend.

Ab diesem Zeitpunkt ist eine Steuerung des „Genusstrinkens“ nicht mehr möglich.

Der Betroffene verliert die Kontrolle über sich.

Frauen und Männer schädigen durch Alkohol- und Medikamentenmissbrauch ihre eigene Gesundheit, zerstören Ehe-/Familienleben und setzen ihre wirtschaftliche Existenz auf's Spiel.

Ebenso ist der soziale Abstieg unaufhaltsam.

Es ist nicht einfach, ein Alkoholproblem zuzugeben.

Viele versuchen dies vor Angehörigen und Bekannten zu verheimlichen.

Wenn du dich hier angesprochen fühlst oder dich in so einer Situation befindest, dann besuche unsere Gruppenabende.

Unsere Gruppenzeiten lauten:

Freitags von 19:00 bis 21:00 Uhr  
Jeden 3. Freitag im Monat findet parallel der Angehörigenabend statt.

Wir versuchen in familiärer Atmosphäre die Alkoholkrankheit und deren Folgen auszuarbeiten.

Für einen ersten Kontakt stehen dir gerne zur Verfügung:

Peter Tel.: 05704 16233

Ulli Tel.: 0175 7696961

Christian Tel.: 0176 32249034

