

Abstinenzgruppe

Stemmer - Friedewalde

**Zum Schulkamp 1
(Krummenhof)**

32425 Minden – Stemmer

Peter Tel.: 05704 16233

Ulli Tel.: 0175 7696961

Christian.: 0176 32249034

Miteinander

-

Füreinander

www.ag-stemmer.de

Abstinenzgruppe



**Stemmer Friedewalde e.V.
Hilfe zur Selbsthilfe**

Hilfe zur Selbsthilfe
bei Alkoholproblemen

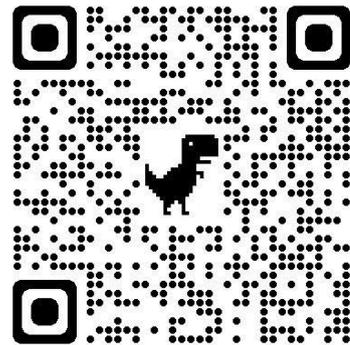
Miteinander reden

Füreinander da sein

Mitglied im Netzwerk



**Selbsthilfefreundlichkeit[®]
und Patientenorientierung
im Gesundheitswesen**



Der Übergang von normalem „Trinken“
bis hin zum zwanghaften „Trinken“
vollzieht sich fließend.

Ab diesem Zeitpunkt ist eine Steuerung
des „Genusstrinkens“ nicht mehr
möglich.

Der Betroffene verliert die Kontrolle
über sich.

Frauen und Männer schädigen durch
Alkohol- und Medikamentenmissbrauch
ihre eigene Gesundheit, zerstören
Ehe-/Familienleben und setzen ihre
wirtschaftliche Existenz auf's Spiel.

Ebenso ist der soziale Abstieg
unaufhaltsam.

Es ist nicht einfach, ein Alkoholproblem
zuzugeben.

Viele versuchen dies vor
Angehörigen und Bekannten zu
verheimlichen.

Wenn du dich hier angesprochen fühlst
oder dich in so einer Situation
befindest, dann besuche unsere
Gruppenabende.

Unsere Gruppenzeiten lauten:

Freitags von 19:00 bis 21:00 Uhr
Jeden 3. Freitag im Monat findet
parallel der Angehörigenabend statt.

Wir versuchen in familiärer Atmosphäre
die Alkoholkrankheit und deren Folgen
auszuarbeiten.

Für einen ersten Kontakt
stehen dir gerne zur Verfügung:

Peter Tel.: 05704 16233

Ulli Tel.: 0175 7696961

Christian Tel.: 0176 32249034

